

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 53 «Светофорик»
Г.Р. Дерзакова



2020 г.
Григорьев 186

**Распорядок дня
на 2020-2021 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Длительн	1 младша я группа (2-3 года)	Длительн	Младш ая группа (3-4 года)	Длительн	Средняя группа (4-5 лет)	Длительн	Старшая группа (5-6 лет)	Длительн	Подго - товит. группа (6-7 лет)
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	1:45	6.00 – 7.45	1:50	6.00 – 7.50	2:00	6.00 – 8.00	1:15	6.00 – 7.15	1:15	6.00 – 7.15
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)	-	-	-	-	-	-	0:35	7.15-7.50	0:45	7.15-8.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-	-	0:15	7.50-8.05	0:15	8.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:15	7.45 – 8.00	0:10	7.50 – 8.00	0:10	8.00 – 8.10	0:10	8.05 – 8.15	0:10	8.15 – 8.25
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.00 – 8.30	0:30	8.00 – 8.30	0:30	8.10 – 8.40	0:25	8.15 – 8.40	0:20	8.20 – 8.40
Утренний круг	-	-	-	-	0:20	8.40 – 9.00	0:20	8.40 – 9.00	0:20	8.40 – 9.00
Самостоятельна я деятельность	0:10	8.30 – 8.40	0:10	8.30 – 9.00	-	-	-	-	-	-
ОД, занятия со специалистами	0:30	8.40 – 9.10 (по подгруппам)	0:40	9.00 – 9.40	1:00	9.00 – 10.00	1:50	9.00 – 10.50	2:00	9.00 – 11.00
Второй завтрак	0:10	9.10 – 9.20	0:10	9.40 – 9.50	0:10	10.00 – 10.10	0:10	10.50 – 11.00	0:10	11.00 – 11.10

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:40	9.20 – 11.00	1:30	9.50 – 11.20	1:50	10.10 – 12.00	1:25	10.50 – 12.15	1:20	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:20	11.00 – 11.20	0:15	11.20 – 11.35	0:15	12.00 – 12.15	0:15	12.15 – 12.30	0:15	12.20 – 12.35
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:40	11.20 – 12.00	0:35	11.35 – 12.10	0:30	12.15 – 12.45	0:30	12.30 – 13.00	0:25	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3:00	12.00 – 15.00	2:50	12.10 – 15.00	2:15	12.45 – 15.00	2:00	13.00 – 15.00	2:00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.00 – 15.20	0:20	15.00 – 15.20	0:15	15.00 – 15.15	0:15	15.00 – 15.15	0:15	15.00 – 15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.20 – 15.35	0:15	15.20 – 15.35	0:15	15.15 – 15.30	0:15	15.15 – 15.30	0:15	15.15 – 15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:30	15.30 – 16.00 (по подгруппам)	0:35	15.30 – 16.05	0:40	15.30 – 16.10	0:40	15.30 – 16.10	0:45	15.30 – 16.15
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:30	16.00 – 16.30	0:25	16.05 – 16.30	0:25	16.10 – 16.35	0:20	16.10 – 16.30	0:20	16.15 – 16.35
Вечерний круг	-	-	-	-	0:10	16.35 – 16.45	0:10	16.30 – 16.40	0:10	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:30	16.30 – 18.00	1:30	16.30 – 18.00	1:15	16.45 – 18.00	1:20	16.40 – 18.00	1:20	16.40 – 18.00